Här är en chans att gå kanotklubbens grundkurs i kajakpaddling!  
  
Kursen vänder sig till dig som är nyfiken på paddling, kanske köpt din första kajak, paddlat ett tag, men inte gått någon kurs och vill utveckla din paddlingsteknik – kort sagt för alla som vill bli trygga i kajaken och kunna njuta av paddlingens underbara värld. Det är lätt hänt att paddling blir ditt livslånga intresse!  
  
Kursen följer gul nivå för paddelpasset enligt Kanotförbundet.  
Läs mer om paddelpasset här:  
[https://www.kanot.com/Utbildning/Paddelpasset/paddelpassetniva0-5/niva1gul/](https://eur01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.kanot.com%2FUtbildning%2FPaddelpasset%2Fpaddelpassetniva0-5%2Fniva1gul%2F&data=04%7C01%7Canna.andersson%40liu.se%7Ca114a742284b4f9a712708da157af013%7C913f18ec7f264c5fa816784fe9a58edd%7C0%7C0%7C637845915000592360%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000&sdata=53jhrfv3UxS%2B88R1GgkmwnqFUrG4WKuJYOZLA9CCGX0%3D&reserved=0&fbclid=IwAR1hqOq9JHIo9kDC-BNLATDntDa16kWm9ydIeGBq4TT0MIR4jPA221z860s)  
Deltagare som blir godkända på alla moment erhåller gult paddelpass.  
  
**När**: Ons 15/6 och tors 23/6, kl.17:00-20:30. Totalt 7 timmar.  
**Var**: Viggeby, vid den vackra sjön Järnlunden.  
**Ingår**: Lån av kajak, paddel och flytväst, kurs enligt ovan med två utbildade instruktörer.  
**Pris**: 1500 kr (1300 kr om man tar med egen kajak),  
**Förkunskaper**: Inga förutom att vara simkunnig.  
  
Vid frågor kontakta Magnus Larsson (mobil 0702-541949) eller Katinka Ingves (mobil 073-9791777).  
  
Maila din anmälan till [magnusha.larsson@gmail.com](mailto:magnusha.larsson@gmail.com)  
Ange namn och telefonnummer, sedan kommer vi att skicka dig en bekräftelse och mer detaljerad information.  
  
Max 8 deltagare - "först till kvarn" gäller!  
  
Välkommen